

Ce qu'il faut prévoir pour votre séjour en maternité* à Bichat - Claude-Bernard

*durée : 3 à 5 jours

En salle de naissance

Il vous est conseillé d'apporter :

- 1 brumisateur
- 1 boisson non gazeuse et sans pulpe
- 1 bouteille huile de pépin de raisin
- De la musique
- Un coussin d'allaitement

Pour le nouveau-né :

- 1 body
- 1 pyjama
- 1 gilet en laine
- Des chaussettes
- 1 bonnet
- 1 gigoteuse



Pour vous-même

- Nécessaire de toilette (avec serviettes de toilette)
- Pour l'allaitement : soutien-gorge d'allaitement, coussinets, crème de prévention des crevasses, coussin d'allaitement
- Protections périodiques spéciales nuit
- Thermomètre électronique (différent de celui du bébé)



Maternité
Bichat

Pour votre bébé

- Pyjamas, bodies, bavoirs, bonnets, gilets en laine (1 à 2 par jour)
- Gigoteuse (pas de couverture)
 - Savon / shampoing liquide hypoallergénique
- Crème pour le corps "cold cream" (pas de lait)
 - Serviettes de toilette (minimum 2)
- Thermomètre électronique



Pour votre dossier administratif

- Attestation sécurité sociale
 - Papier d'identité
- Livret de famille / reconnaissance anticipée ou acte de mariage (traduit)
 - Votre dossier médical



Pour me rendre visite c'est de :

8h à 20h (Père)
13h à 20h (Famille et Proche)



N'oubliez pas d'installer votre bébé dans un siège auto homologué "dos à la route", obligatoire (code de la route) dès le jour de la sortie de maternité.

