



Novembre, Moi(s) sans tabac

SE MOTIVER

Le tabac et vous :
des professionnels vous conseillent
En novembre, on arrête ensemble !
Jeudi 8 novembre 2018 de 10h à 15h

INFORMATIONS POUR TOUS DANS LE HALL DE BICHAT AVEC :

- les services de psychiatrie-addictologie et d'ORL chirurgie cervico-faciale
- la Ligue contre le cancer
- distribution de kits d'arrêt, de documents d'information...



- Découvrez le dispositif SMOKLM pour vous représenter les effets néfastes à court terme de la cigarette : teint gris, mauvaise haleine, ongles jaunis...

CONTACT : tabac.consultation.bch@aphp.fr

**Vous êtes membre du personnel et souhaitez arrêter de fumer ?
Vous bénéficiez GRATUITEMENT d'un accompagnement
médical et d'une délivrance sur prescription.**