



**Vous avez commencé  
seul, vous arrêterez  
ensemble.**

## SE MOTIVER

# Le tabac et vous : des professionnels vous conseillent

**Mardi 14 novembre 2017 de 10h à 15h**

Informations pour tous dans le hall de Bichat avec :

- les services de psychiatrie-addictologie et d'ORL chirurgie cervico-faciale
- la Ligue contre le cancer
- mesure du taux de monoxyde de carbone dans l'air expiré à l'aide d'un CO testeur
- échanges avec les professionnels
- distribution de kits d'arrêt, de documents d'information...