

LOISIRS BCB

**LE SPORT
AU BOULOT UNE
AUTRE VISION
DE SON TRAVAIL**

**LOISIRS BCB est une association loi 1901.
Dynamique, elle vous propose,
lors de votre adhésion, des activités
sportives sur le lieu de travail.
Des horaires adaptés vous permettent
de pratiquer un sport selon vos équipes de travail.
Conviviale, elle facilite l'intégration dans la
structure et décloisonne les services et les métiers.**

Vous trouverez de multiples activités :
**Renforcement musculaire, Musculation,
Fitness, Pilates, Yoga, Qi gong, Stretching,
Marche active.**

Toutes les activités sont encadrées par un coach.
Ces activités sportives vous permettent de lutter
contre le surpoids, les troubles musculo-
squelettiques, le stress

**LOISIRS BCB
HOPITAL BICHAT CLAUDE BERNARD
46 RUE HENRI HUCHARD
75018 PARIS**

Tous renseignements au 06 22 03 88 78
email loisirsbcb@gmail.com / loisirsbcb@aphp.fr
facebook : <https://www.facebook.com/loisirsbcb/>

